**Parte 6: Una línea delgada: Preocupación Vs. Intranquilidad**

Por Kris Swiatocho

Publicado por Crosswalk.com

**Nota del editor:** *El artículo de hoy es el sexto de una serie acerca de las áreas de "línea delgada" de nuestras vidas. Áreas en las que luchamos para discernir la verdad del pecado. Áreas que preferimos no tratar y de esa manera que podemos seguir viviendo al borde, donde la "línea delgada" esta. Haga clic aquí para leer sobre la Felicidad vs Alegría, juzgar vs Responsabilidad, Solo versus soledad, Chismes vs Desahogo, Lujuria vs Amor, y la duda vs interrogatorio.*

Cuando yo era niña, pasaba mucho tiempo en casa de mi abuela Bell. Ella siempre estaba muy ocupada, ya sean los campos de recolección de vegetales frescos y frutas o parada de pie sobre su cocina o la limpieza de su casa. Rara vez se sentaba a menos que estuviera pelando  maíz o arvejas verdes. Todos podíamos disfrutar de sus comidas hechas en casa desde pollo y fideos hervidos, maíz entero con manteca, y duraznos frescos sobre helado casero. Mmm, que bueno!

Cuando miro hacia atrás en esos días lo que puedo decir con toda sinceridad que nunca escuché a mi abuela quejarse o estar preocupada por su vida. Quiero decir, para la mayoría de nosotros no tenía mucho de qué preocuparse. Se casó con mi abuelo quien ya tenía 7 hijos, y luego tuvo 5 más. Ellos criaron a sus hijos en una pequeña granja. Así que si el tiempo estaba mal, toda su cosecha podría haberse perdido. Al pasar los años, mi abuela acabaría teniendo que cuidar de mi tía que murió a los 31 de la esclerosis múltiple, y luego mi abuelo, que no podía caminar. Y sin embargo, nunca se quejó, nunca se preocupó. Un día, cuando yo estaba en mis veinte años, le pregunté a la abuela si ella alguna vez se preocupó sobre su vida. Ella dijo: " La preocupación es como una mecedora. Eso no lleva a ninguna parte, pero te da algo para hacer. "Tuve que pensar en ello. Ella continuó diciendo, que ella" no tenía tiempo de preocuparse porque había demasiado para hacer. " Así que abuela, tu que nunca te preocupas por las cosas? Ella continuó diciendo…., " Ahora, no mezcles preocupación con estar impaciente ansioso. No se puede tener 12 hijos, ser pobre y no estar intranquilo. " Así que abuela, cual es la diferencia? ¿Dónde está la línea delgada que los divide?

La preocupación es:

La preocupación es un estado de ánimo en el que estás ansioso por algo. Esta ansiedad puede ser grave, a veces para el punto de la obsesión. Tú vas una y otra vez en tu mente y piensas en el problema y cómo solucionarlo. La mayor parte de las veces no son capaces de arreglar las cosas porque están fuera de su control. Esta obsesión puede llevar al estrés.

Este estrés puede conducir a problemas mentales, físicos e incluso espirituales. Cuando te preocupas por nada de esta manera, tu no estas confiando en Dios. En lo que estas enfocado pasa a ser el problema en lugar de estar enfocado en el Señor como la solución y quien realmente tiene el control.

Intranquilidad:

La intranquilidad a veces puede parecerse a la preocupación. Todo depende de la perspectiva. También depende del objetivo de la parte interesada. Cuando tú estás preocupado sobre una situación, tu simplemente está mostrando que te importa. Te importa si os niños llegan a casa demasiado tarde. Te importa tu trabajo, tu salud y sus relaciones. Como sabes que no puedes controlar la situación, debes confiar en que Dios manejara las cosas por ti. Estar intranquilo es ser responsable. Estar intranquilo te hace dar una mirada hacia Cristo en busca de ayuda, oración, y de una solución.

**La Línea delgada Revelada:**

* **No te preocupes, Dios sabe lo que necesitas.**

Dios nos recuerda lo valioso que somos para él. Así que si sabemos esto, entonces ¿por qué nos preocupamos tanto de todo?. La preocupación no nos añadirá un minuto más a nuestras vidas. Es por eso que tenemos que confiar en él para todas las cosas.

Mateo 6:25-34:

**“**Por tanto os digo: No os afanéis por vuestra vida, qué habéis de comer o qué habéis de beber; ni por vuestro cuerpo, qué habéis de vestir. ¿No es la vida más que el alimento, y el cuerpo más que el vestido?.  Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros mucho más que ellas?. ¿Y quién de vosotros podrá, por mucho que se afane, añadir a su estatura un codo?. Y por el vestido, ¿por qué os afanáis? Considerad los lirios del campo, cómo crecen: no trabajan ni hilan; pero os digo, que ni aun Salomón con toda su gloria se vistió así como uno de ellos. Y si la hierba del campo que hoy es, y mañana se echa en el horno, Dios la viste así, ¿no hará mucho más a vosotros, hombres de poca fe?.  No os afanéis, pues, diciendo: ¿Qué comeremos, o qué beberemos, o qué vestiremos?. Porque los gentiles buscan todas estas cosas; pero vuestro Padre celestial sabe que tenéis necesidad de todas estas cosas. Más buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas. Así que, no os afanéis por el día de mañana, porque el día de mañana traerá su afán. Basta a cada día su propio mal”.

* **No te preocupes, Dios hablará por ti**

La mayoría de nosotros tenemos dificultades para testificar a otros. Tenemos tanto miedo al rechazo. ¿Y si te preguntan algo que tú no sabes? ¿Qué pasa si dices algo que podría meterte en problemas? No importa lo que sea, recuerda, el Espíritu Santo está siempre disponible para hablar a través de ti. Sólo tienes que permitirle.

Mateo 10:19-20:

“Mas cuando os entreguen, no os preocupéis por cómo o qué hablaréis; porque en aquella hora os será dado lo que habéis de hablar. Porque no sois vosotros los que habláis, sino el Espíritu de vuestro Padre que habla en vosotros”.

* **Pero ten en cuenta, la preocupación puede distraerte:**

Como Marta, ¿cómo fácilmente algunas cosas en nuestras vidas nos pueden distraer en nuestra relación con Cristo como nuestra televisión, juegos, deportes, trabajo y relaciones.

Lucas 10: 41-42:

“Respondiendo Jesús, le dijo: Marta, Marta, afanada y turbada estás con muchas cosas. Pero sólo una cosa es necesaria; y María ha escogido la buena parte, la cual no le será quitada”.

* **Que el afán te conduzca a la confianza**

Abraham tomo a su hijo y por obediencia lo llevo para prepararlo para ser sacrificado al Señor. Abraham no se preocupó, porque confiaba en que Dios proveería lo necesario. Dios nos pide lo mismo a nosotros. Él quiere nuestro tiempo, nuestro servicio, y nuestros diezmos. Él quiere que confiemos en él para proporcionar incluso cuando no vemos cómo El lo va a hacer.

Génesis 21:11-12:

“El asunto angustió a Abraham en gran medida porque se trataba de su hijo. Pero Dios le dijo: "No te angusties demasiado por el muchacho ni por tu esclava. En todo lo que te dijere Sara, oye su voz, porque en Isaac te será llamada descendencia. ".

* **Puedes tener afán pero dale lo primero**

Nuestras preocupaciones, incluso con las mejores intenciones, pueden llegar a ser sobre nosotros. Dios nos da instrucciones para asegurarse de que todas nuestras preocupaciones Él está en nuestra mente en primer lugar. Así que cuando usted está orando acerca de su trabajo, su enfermedad, sus hijos, sus amigos, tu novio / novia, etc. tienes que pedirle a Dios que te muestre su voluntad.

Mateo 16:23:

“Pero él, volviéndose, dijo a Pedro: !!Quítate de delante de mí, Satanás!; me eres tropiezo, porque no pones la mira en las cosas de Dios, sino en las de los hombres.".

En pocas palabras, todos podemos fácilmente llegar a estar preocupados por nuestras vidas. Es difícil confiar en Dios en todas las cosas. Dios quizás no puede hacer las cosas como nosotros lo queremos . Dios quizás no puede darnos una respuesta en el momento que queramos. Pero pensando seriamente, cuando estar preocupado ha añadido algo a tu vida? Cuando el estar preocupado ha cambiado la situación? Así que sí, puedes estar preocupado. Pero deja que esa preocupación te haga voltearte hacia el Señor buscándolo en oración, confiando en las respuestas de Dios cuando y como Él quiera. Luego deja que otros vean como tu manejas las situaciones difíciles de la vida. Sé el testigo que no se preocupa sino que pone la confianza en el Señor para todas las cosas.

Proverbios 3:5-6:

“Fíate de Jehová de todo tu corazón, Y no te apoyes en tu propia prudencia. 6 Reconócelo en todos tus caminos, Y él enderezará tus veredas”.

Kris Swiatocho es Presidente y Directora de Ministerios TheSinglesNetwork.org y FromHisHands.com . Kris ha servido en el ministerio en diversos puestos en los últimos 25 años. Una entrenadora experta y mentor, Kris tiene un corazón para alcanzar y cultivar líderes para que ellos a su vez, alcancen y desarrollen otros. Ella es la autora de tres libros: Solteros y relaciones: un experimento de 31 días (en coautoría con Dick Purnell de Recursos Vida Individual); Del pesebre a la cruz: Las mujeres en la vida de Jesús, y el más reciente, Jesús, Soltero como yo con preguntas de estudio (incluye una guía del líder y conferencias / retiro del mismo nombre). Kris está trabajando actualmente en su cuarto libro: Preguntas frecuentes del Ministerio Solteros que viene en el 2013.

TheSinglesNetwork.org ayuda a iglesias, pastores y líderes de adultos solteros a evaluar, desarrollar y apoyar sus ministerios entre los adultos solteros a través de charlas y seminarios, consultoría, capacitación y Conferencias de Desarrollo de liderazgo orientados a resultados. Haga clic aquí para solicitar una GUIA GRATIS "Cómo iniciar un Ministerio de Adultos Solteros" .

FromHisHands.com el ministerio de oratoria  de Kris. Si tu la has escuchado alguna vez hablar, sabrás que Kris es el tipo de orador que mantiene a la audiencia cautivada, comparte muy buena información y motiva a la gente a hacer una diferencia en las vidas de los que están alrededor de ellos. Ella habla a todo tipo de audiencia sobre todo, desde temas para mujeres hasta solteros y jóvenes adultos. Ella puede hablar un domingo por la mañana, en un retiro de mujeres o en una conferencia para solteros adultos. Lleva a Kris a tu iglesia hoy!

Fecha de Publicación: 30 de abril del 2013